



1º CONGRESO INTERNACIONAL DE Ayurveda

ROSARIO 2025

"Promover la Salud"

16, 17 y 18 de Octubre | Facultad de Ciencias Médicas, UNR

Programa académico

Organizan:



**ACTIVIDAD CON AVAL DE LA
Embajada de la India**
Buenos Aires



Carta de bienvenida

Estimadas y estimados participantes del evento,

Es un gran honor darles la más cordial bienvenida al Primer Congreso Internacional de Ayurveda que desarrollaremos en estos días en la querida ciudad de Rosario y nada menos que en las instalaciones de esta alta casa de estudios como es la Facultad de Ciencias Médicas, dependiente de la Universidad Nacional de Rosario, espacio creado para celebrar y compartir esta sabiduría ancestral que nos brinda ésta inmensa posibilidad y nos ilumina el camino hacia una vida plena y así adquirir las herramientas necesarias para poder transitarla en armonía y felicidad.

El Ayurveda, como filosofía de vida, nos recuerda que somos un espejo de lo que acontece en el universo, un equilibrio dinámico entre cuerpo, mente y espíritu, en una perfecta estabilidad con la naturaleza que nos rodea. Desde esta perspectiva integral del **Ser Humano**, el evento propone un espacio de encuentro, aprendizaje y porque no de reflexión, entendiendo que sanar no es solamente curar el cuerpo, sino también el despertar de la conciencia. Somos bendecidos y privilegiados en contar en el acto de apertura con la presencia del guía espiritual de India, **Mahamandaleshwar Swami Nityananda (Gurudev)**, sucesor de Baba Muktananda y fundador de Shanti Mandir, que con su estadía en la ciudad y en Argentina nos comparte enseñanzas védicas, adaptando la espiritualidad a la vida moderna.

Durante estos tres días de congreso, compartiremos conocimientos, palabras, prácticas, mesas redondas de intercambio de saberes, talleres y quizás también de algunos silencios para así nutrirnos entre todos con esta sabiduría Ancestral, profundizando el Ayurveda y su aplicación en la salud en éstos tiempos actuales y tan complejos. En estas jornadas contaremos con la participación de reconocidos maestros de la India, entre ellos en forma presencial con el **Prof. Dr. Dorairaj Ragavendran**, Coimbatore (India), maestro y experto en el campo

en el campo de la Ayurveda, de gran reconocimiento internacional en la materia, consultor permanente en casos de difícil resolución, gracias a su extensa experiencia y además es nuestro asesor académico del Curso Superior Universitario. También contamos pero en forma virtual con la **Prof. Dra. Pushkala Badardinarayan**, el **Prof. Dr. Ajayan Sadanandan** y el **Prof. Dr. Arjun Chand**, y también con diferentes profesionales de la salud y terapeutas, tanto internacionales como nacionales. Estará presente con sabiduría y maestría la **Dra. Lucía de Vincenti**, especialista en cardióloga y médica con orientación Ayurvédica, coordinadora del Comité Organizador del evento y del Curso Superior Universitario en Ayurveda, y con el aporte participativo de profesores de Yoga y devotos de esta filosofía de vida.

Agradecemos en forma muy sentida la participación de cada uno de ustedes, con los avales de la **Embajada de India** y de la Secretaría de salud Pública de la Municipalidad de Rosario, y de cada uno de los auspiciantes, cuya presencia y aporte hacen posible realizar este evento tan importante. Que este congreso sea una hermosa fuente de inspiración, fraternidad y crecimiento para todos los que trabajan por una vida feliz, más consciente, saludable y plena. Les deseamos una experiencia enriquecedora y transformadora para que pueda ser utilizada como profesionales o terapeutas de la salud como así también en nuestra vida cotidiana.

"Que el espíritu del AYURVEDA ilumine nuestros corazones y guíe nuestras acciones hacia una salud más soberana, de paz, unidad e igualdad para TODOS".

Con respeto y gratitud,

Comité Organizador: Primer Congreso Internacional de Ayurveda.

Rosario, 16, 17 y 18 de octubre de 2025.

Integran el **Comité Organizador** del Congreso:



Lucía De Vincenti



Elena Echave



Gabriela Zárate



Gisela N. Piccirilli



Ma. Constanza Rodríguez



Marisa Zgaga



Natalia Cristofaro



María Pía Araujo



Pablo Chiarotti



Mónica G. Quiroga



Milena Simunovich



Ma. Virginia Bortolossi



Leticia Di Domenica



Larisa Ambrogio



Silvina Galende

Invitados internacionales



Prof. Dr. Dorairaj RAGAVENDRAN

Médico ayurvédico con 20 años de experiencia clínica, especializado en Medicina Interna (Kayachikitsa).

Consultor en Ayurveda.

Consultor y Jefe Clínico, AVP Research Foundation, Coimbatore, Tamil Nadu, India.

Profesor Invitado, Ayurveda College, Coimbatore, Tamil Nadu, India.

Director Médico, RDR Ayurveda Hospital, Thanjavur, Tamil Nadu, India.

Director Académico, AyurAum Sastra School, Rosario, Argentina.



Prof. Dra. Pushkala BADARINARAYAN

Profesora y Jefa del Departamento de Estudios de Posgrado en Prasooti Tantra (Obstetricia Ayurvédica) y Stree Roga (Ginecología Ayurvédica) en el Instituto y Hospital de Ayurveda SDM, Andhra Pradesh, India.

Fundadora de Amruthakala Ayurveda.

Cofundadora del Hospital Ayuryogamruth.

Premiada por su labor en salud femenina, autismo e innovación en Ayurveda.



Prof. Dr. Ajayan SADANANDAN

Presidente de The Arya Vaidya Pharmacy Coimbatore Ltd., Coimbatore, Tamil Nadu, India.

Lidera proyectos de conservación de plantas medicinales y tradiciones etnomédicas en colaboración con el Ministerio de AYUSH.

Ha recibido premios por su contribución al Ayurveda y la conservación ambiental.

Presidente del Center for Indian Medical Heritage y profesor en Universidades de India.



Dr. Arjun CHAND

Licenciado en Medicina Ayurvédica (BAMS), Univ. de Kerala (Pankajakasthuri Ayurveda Medical College), Thiruvananthapuram, India.

Maestría en Ayurveda (Ayurveda Vachaspati - MD Ayurveda), con especialización en Psicología y Psiquiatría Ayurvédica (Manovigyan Avum Manasaroga), Univ. de Ciencias de la Salud Rajiv Gandhi, Karnataka (SDM College of Ayurveda, Hassan).

Investigador doctoral (PhD) en Psiquiatría Ayurvédica.



Gurudev SWAMI NITYANANDA

Es discípulo de Baba Muktananda y heredero de su linaje espiritual.

Fundador de Shanti Mandir, promueve el yoga, la meditación y las enseñanzas védicas.

Reconocido como Mahamandaleshwar, difunde una espiritualidad práctica y accesible.

Con humildad y sabiduría, guía a personas de todo el mundo hacia la paz interior. Su mensaje: "Que todos los seres sean felices".



Desde 07:30 Acreditaciones

08:30 **Apertura del 1° Congreso Internacional de Ayurveda
Rosario 2025**

Swami Nityananda
Prof. Dr. Dorairaj Ragavendran

09:30 **Ayurveda: Futuro como medicina integrativa.
Investigación y Ayurveda. Metodología**

Prof. Dr. Dorairaj Ragavendran

11:30 Pausa

12:00 **Taller: "Prácticas diarias (Dinacharya) y elaboración
de preparados necesarios"**

Equipo docente del Curso Superior Universitario de
Ayurveda en la FCM de la UNR

14:00 Tiempo para almuerzo

15:30 **Nutrición y familia, en la promoción de la salud**

Prof. Dr. Dorairaj Ragavendran

17:00 Pausa

17:30 **Nutrición y familia, en la promoción de la salud
(continuación)**

Prof. Dr. Dorairaj Ragavendran



Desde 07:30 Acreditaciones

08:00

Perimenopausia y menopausia en Ayurveda

Prof. Dra. Pushkala Badarinarayan



Coordina: Prof. Dr. Dorairaj Ragavendran

09:30

Pausa

10:00

Perimenopausia y menopausia en Ayurveda

(continuación)

Prof. Dra. Pushkala Badarinarayan



Coordina: Prof. Dr. Dorairaj Ragavendran

12:00

Taller: "Alimento como Medicina"

Equipo docente del Curso Superior Universitario de
Ayurveda en la FCM de la UNR

14:00

Tiempo para almuerzo

15:30

Caso Clínico. Presentación de Trabajo de Investigación del grupo de post grado FCM UNR

Coordina: Prof. Dra. Lucía De Vincenti

17:00

Pausa

17:30

Mesa Redonda: "Digestión vs. Nutrición: Acciones que perturban la digestión (Viruddha Ahara)"

Equipo docente del Curso Superior Universitario de
Ayurveda en la FCM de la UNR



Desde 07:30	Acreditaciones
08:00	Las plantas como alimento y medicina: modas versus conocimiento <i>Prof. Dr. Ajayan Sadanandan</i>
09:30	Pausa
10:00	Tendencia actual del uso y abuso de las plantas <i>(continuación)</i> <i>Prof. Dr. Ajayan Sadanandan</i>
11:30	Yoga Prof. Gabriela Zárate
12:00	Ayurveda y la mente Dr. Arjun Chand
14:00	Tiempo para almuerzo
15:30	Taller: "Identificación de plantas y preparaciones básicas" Equipo docente del Curso Superior Universitario de Ayurveda en la FCM de la UNR
17:30	Palabras de cierre del congreso y agradecimientos

1º CONGRESO INTERNACIONAL DE Ayurveda

ROSARIO 2025

"Promover la Salud"

16, 17 y 18 de Octubre | Facultad de Ciencias Médicas, UNR

Organizan:



Auspician:



Patrocinan:



ayurvedacongreso.com.ar